

悩み事・困り事相談窓口（外務省）

外務省では以下のリンクに掲載された国内の NPO 団体と連携して、在留邦人の孤独・孤立及びそれらに付随する問題に対応しています。これら団体窓口では、日本語によるチャットや SNS 相談等を受け付けています。

<https://www.anzen.mofa.go.jp/life/info20210707.html>